

Массажный мячик

январь 2020

учитель-логопед Михайлова Т.М.



«Источник знаний находится на кончиках пальцев» – так говорил В.Сухомлинский и мы с вами точно знаем, что развитие мелкой моторики напрямую связано с развитием речи малыша.

Хочется вам рассказать о массаже именно с применением массажного мячика. Массировать этим мячиком можно все: и руки и ноги, спинку и даже голову. Что не только полезно, но и смешно и увлекательно, когда это протекает в игровой форме и ребенок смеется, выполняя простые упражнения.

Мячики бывают резиновые, силиконовые, пластмассовые. С колючками или пупырышками. Существуют даже наборы мячей с разными диаметрами и разной твердостью. Также могут быть с мордочками животных. есть и такая разновидность, как «Су-джок». Какой выбрать, решать вам. Благодаря «колючей» поверхности такого мячика происходит воздействие на кожу, мышцы и нервные окончания, тем самым стимулируя различные точки на теле ребенка. Заметно улучшается кровообращение, кровь начинает быстрее циркулировать и распространяться в самые отдаленные уголки, что дает ребенку профилактику венозного застоя.

Это благоприятствует психоэмоциональной устойчивости и физическому здоровью, повышает функциональную деятельность головного мозга, тонизирует весь организм.

Перед тем, как проводить с детьми или одним ребенком комплекс представленных упражнений, необходимо познакомить ребёнка с названием частей ладони и пальцев. Следить, чтобы при выполнении упражнений для рук, пальцы обеих рук находились всегда в сомкнутом состоянии, плечи не поднимались. Желательно, чтобы на ребёнке была одежда с коротким рукавом. Если такой возможности нет, то ребёнку нужно закатать рукава. Когда взрослый показывает комплекс упражнений для рук, необходимо снять с запястья часы и кольца с пальцев. Упражнения показывать в среднем темпе, акцентируя внимание ребенка на некоторые нюансы при их выполнении. Эти комплексы упражнений рекомендуется проводить с детьми, начиная с 3-х-летнего возраста. Они способствуют развитию у детей мелкой моторики рук, которая в свою очередь, напрямую связана с развитием речи.

Одной из традиционных технологий является массаж ладоней. На кистях рук и стопах в строгом порядке располагаются биологически активные точки, соответствующие всем органам и участкам тела.

Приёмы работы :

- удерживать колючий мячик на расправленной ладонке каждой руки;
- удерживать мячик расправленной ладонке левой руки, прижатый сверху правой ладонкой и наоборот;
- сжимать и разжимать мячик в кулачок каждой рукой;
- каждым пальчиком надавливать на иголочки мячика каждой рукой;
- удерживать колючий мячик тремя пальчиками каждой рукой (большой, указательный, средний);

- захватывать колючий мячик тремя пальчиками и передвигаться им по дорожкам разной конфигурации;
- прокатывать колючий мячик по ладонке правой и левой руки круговыми движениями в разные стороны;
- прокатывать колючий мячик вдоль расправленных ладонек вверх-вниз.

При выполнении упражнений с массажными мячиками важно соблюдать ряд требований:

- чередовать медленный и быстрый темп выполнения движений;
- соблюдать принцип «от простого к сложному» (сначала ребёнок учиться работать ведущей рукой, затем не ведущей, и наконец, обеими руками одновременно);
- перед выполнением упражнения показывать движения, сопровождая их словесной инструкцией;
- каждое упражнение давать в игровой форме.

Игровые упражнения для детей с массажным мячиком:



«Орех»

Движения соответствуют тексту

Я катаю свой орех
По ладоням снизу вверх.
А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.
Я катаю свой орех,
Чтобы стал круглее всех

«Еж и кошка»

Ежика возьмем в ладошки (*берем массажный мячик*)
И потрем его слегка, (*в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему*)
Разглядим его иголки, (*меняем ручку, делаем то же самое*)
Помассируем бока. (*катаем между ладонек*)
Ежика в руках кручу, (*пальчиками крутим мячик*)
Поиграть я с ним хочу.
Домик сделаю в ладошках – (*прячем мячик в ладошках*)
Не достанет его кошка. (*прижимаем ладошки к себе*)



«Шарик-колючка»

(Движения выполняются по тексту)

Этот шарик не простой
Весь колючий, вот такой.
Меж ладошками кладем
Им ладошки разотрем.
Вверх и вниз его катаем



Свои ручки развиваем!
Можно шар катать по кругу
Перекидывать друг другу.
1, 2, 3, 4, 5 –
Всем пора нам отдыхать!

«Семья».

Ребенок поочередно надавливает мячиком на каждый палец, начиная с большого, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики. Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой руке.



Этот пальчик – дедушка.
Этот пальчик – бабушка.
Этот пальчик – папенька.
Этот пальчик – маменька.
Этот пальчик – Ванечка.

Использование массажного мячика при автоматизации звуков.

Например: звук Ш. (ребенок поочередно надавливает на массажный мячик каждым пальчиком, одновременно проговаривая стихотворение).

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)
Этот малыш-Ванюша, (указательный)
Этот малыш-Алеша, (средний)
Этот малыш-Антоша, (безымянный)
А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. (мизинец)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша, (на большой палец)
Эта малышка-Ксюша, (указательный)
Эта малышка-Маша, (средний)
Эта малышка-Даша, (безымянный)
А меньшую зовут Наташа. (мизинец)



Ещё можно использовать массажный мячик для развития памяти и внимания у детей.



Ребёнок должен выполнить инструкцию:

- возьми мячик ладошкой правой руки,
- возьми мячик в правую руку, и спрячь за спину,
- возьми мяч в левую руку, и спрячь под стол и т. д.

(по материалам открытых источников)